

## **Delitos contra la libertad sexual, No ye NO!**



**Violencia sexual** ye, tot comportamiento de naturaleza sexual realizau sin o consentimiento de l'atra persona.

**Agresions sexuals.** Se producen mediando violencia u intimidación.

**Abusos sexuals.** Se realizan sin violencia u intimidación. Por eixemplo os abusos a menors u a personas con determinadas discapacitatz psiquicas u fisicas, etc.

**Acoso sexual.** Son comportamientos verbals, no verbals u fisicos de naturaleza sexual y no deseyaus.

**A violencia sexual,** gosa producir grieus conseqüencias psicolochicas en as victimas (angunia, barucaderas, depresión, disminución de l'autoestima, disminución d'o deseü sexual,...), y a vegadas danyos fisicos.

**De qué se tracta?** L'acoso sexual puede manifestar-se de diversas formas, entre as qualas s'incluyen:

- que t'agarrapicen, pizquen u toquen o culo, senos u atras partes d'o tuyo cuerpo; te faigan un beso en contra d'a tuya voluntat...
- as embotadas, remors, chanzas y/u cenyos sexuals enta tu u sobre tu.
- as proposicions sexuals, sucherir trobadas u proponer-te citas reiteradament encara que tu ya haigas dito que no.
- trucadas, mensaches, mails, cartas. Sigán d'o conteniü que sigán rebordencos u elochiadors pero que te resultan incomodos.

Istes son solament qualques eixemplos en definitiva tot o que con caracter sexual dirichiu a tu t'incomode. Tanto a persona que acosa como a victima pueden estar de qualsiquier chenero, sexo y edat.

Y no tien por que producir-se siempre entre personas d'o sexo opuesto.

**Acosar no ye crabitiar.** Si piensas que yes crabitiando con belún y ista persona no reacciona en a forma que tu deseyas, considera lo venient...

- Si a persona no aparenta estar satisfeita con a tuya atención
- Si tu tonteas pero l'atra persona no
- Si tu fas una broma y l'atra persona no se fa a riseta

**Si a persona aparenta estar enguiliando-te...** ...puede que sigas fendo sentir incomoda a l'atra persona. A realidat ye, que si a persona que recibe a tuya atención sexual u romantica no la deseya y tu encara continas, isto constituye una situación d'acoso sexual y has de deixar de fer-lo.

**Si yes victima d'acoso sexual podrías sentir-te:**

- carranyada, avergonyada, frustrada, espantada u deprimida
- Impotent a la hora de detener l'acoso
- Sin asperanzas que no se pueda prener garra acción

- Inconforme con tu mesma
- Que te sobrepases en os tuyos limites por enguiliar a l'acosador
- Con malestar como resultau d'a tensión provocada por l'acoso.

**Recuerda no yes sola.** Encara que i hai tantas menas de respuesta como menas d'acoso.

Puetz:

- Informar a la persona que t'acosa que a suya conducta t'incomoda y que deseyas que deixe de fer-lo. Si no te sientes comoda fendo-lo tu demanda-le aduya a personas de confitanza.

Si l'acoso continua **FE-LO SABER** a la organización.

Ufre a tuya aduya.

**Si notas bella situación d'acoso en o tuyo arredol:**

- No t'unas a la persona que ye acosando a otri
- Si lo veyes claro, interviene y interrompe l'acoso
- NO TE quedes mirando-te, conversa con a persona acosada. Ufre-le a tuya aduya.
- Recuerda, garra mena de substancia incherida, ni por a persona que acosa ni por l'acosada son sincusa. **NO YE NO.**