

Delictes contra la llibertat sexual, No és NO!

Violència sexual és, tot comportament de naturalesa sexual fet sense el consentiment de l'altra persona.

Agressions sexuals. Es produeixen mitjançant violència o intimidació.

Abusos sexuals. Es fan sense violència o intimidació. En són un exemple els abusos a menors o a persones amb determinades discapacitats psíquiques o físiques, etc.

Assetjament sexual. Són comportaments verbals, no verbals o físics de caràcter sexual i no desitjats.

La violència sexual, produeix greus conseqüències psicològiques en les víctimes (ansietat, malsons, depressió, disminució de l'autoestima, disminució del desig sexual...), i de vegades danys físics.

De què es tracta? L'assetjament sexual pot manifestar-se de maneres diverses, entre les quals s'inclouen:

- que t'agafin, et pessiguin o et toquin el cul, els pits o altres parts del cos, et facin un petó en contra de la teva voluntat...
- els sobrenoms, rumors, bromes i/o gestos sexuals cap a tu o sobre tu.
- les proposicions sexuals, suggerir trobades o proposar cites reiteradament tot i que tu ja hagis dit que no.
- trucades, missatges, mails, cartes. Siguin del contingut que siguin, grollers o elogiadors, però que et siguin incòmodes.

Són només alguns exemples, però en definitiva tot el que amb caràcter sexual dirigit a tu i t'incomodi és assetjament. Tant la persona que assetja com la víctima poden ser de qualsevol gènere, sexe i edat i no cal que es produeixi sempre entre persones del sexe oposat.

Assetjar no és lligar. Si penses que estàs lligant amb algú i aquesta persona no reacciona de la manera que tu vols, considera el següent:

- Si la persona no sembla satisfeta amb la teva atenció.
- Si tu flirteges però l'altra persona no.
- Si tu fas una broma i l'altra persona no somriu.

Si la persona sembla que t'està evitant... ...pot ser que l'estiguis fent sentir incòmoda. La realitat és que si la persona que rep la teva atenció sexual o romàntica no la desitja i tu tot i així continues, això constitueix una situació d'assetjament sexual i has de deixar de fer-ho.

Si ets víctima d'assetjament sexual podries sentir-te:

- Emprenyada, avergonyida, frustrada, atemorida o deprimida.
- Impotent a l'hora d'aturar l'assetjament.
- Sense capacitat de poder emprendre cap acció.
- Incòmoda amb tu mateixa.



- Que sobrepasses els teus límits per esquivar l'assetjador.
- Amb malestar com a resultat de la tensió provocada per l'assetjament.

Recorda-ho no estàs sola. Encara que hi ha tants tipus de resposta com tipus d'assetjament, pots:

- Informar la persona que t'està assetjant que la seva conducta t'incomoda i que vols que deixi de fer-ho. Si no et sents còmoda fent-ho tu, demana ajuda a persones de confiança.

Si l'assetjament continua **FES-HO SABER** a l'organització.
Ofereix la teva ajuda.

Si ets conscient d'alguna situació d'assetjament al teu voltant:

- No t'uneixis a la persona que n'assetja una altra.
- Si ho veus clar, intervén i interromp l'assetjament.
- NO et quedis mirant, parla amb la persona assetjada. Ofereix-li la teva ajuda.
- Recorda que cap tipus de substància ingerida ni per la persona que assetja ni per l'assetjada són cap excusa. **NO ÉS NO.**